



Les dates importantes, les échéances sportives, les manifestations ... votre club dans un journal

Corona virus, les dispositions de votre club :



Code Moral du judoka

Spécial Coronavirus

CONTROLE DE SOI

C'est résister à l'envie d'aller voir des amis alors qu'on nous demande de rester chez soi

RESPECT

C'est appliquer les règles communes afin que les autres soient protégés

Politesse

C'est de ne pas dévaliser les magasins pour laisser des vivres aux autres

Le Courage

C'est de continuer à travailler quand une épidémie fait rage

Amitié

Ce n'est pas d'être inséparable, mais d'être séparé et que rien ne change

Modestie

C'est de comprendre que nous sommes tous vulnérables

Sincérité

C'est de savoir dire non à l'invitation d'un(e) ami(e) en période de confinement

Honneur

C'est rendre hommage à ceux qui prennent des risques pour notre survie

Face à la crise sanitaire mondiale actuelle, nous avons été contraints de suivre les directives données par notre gouvernement et relayées par la fédération française de judo.

Arrêt de tous les cours jusqu'à la réouverture des établissements scolaires.

Annulation de toutes les manifestations sportives, toutes catégories confondues, jusqu'à nouvel ordre.

Les consignes sanitaires étant évolutives, il nous est impossible de vous donner de plus amples précisions mais nous ne manquerons pas de vous informer du moindre changement par e-mail.

Nous vous souhaitons à tous, tout notre courage par affronter cette épreuve. Que chacun garde à l'esprit que la situation est temporaire et que dans toute adversité il en ressort toujours du positif.

« Aussi haute soit la montagne, il y a toujours un sentier » - proverbe Afghans.

Pour vous aider à vivre au mieux ce confinement, nous vous invitons à méditer sur ce nouveau code moral, actualisé face à la situation du moment.

Les conseils de vote club :

Ne perdez pas votre condition physique. Même Confiné en appartement, bougez, entraînez-vous. De nombreuses applications proposent des cours de cardio ou de gymnastique à faire sur un tapis.

C'est également le moment de travailler son vocabulaire japonais, apprendre le nom des techniques...

Pour faire bouger les plus jeunes, nous vous proposons ce lien, facile et ludique.

<http://papapositive.fr/14-facons-de-faire-bouger-les-enfants-en-confinement/?fbclid=IwAR1lbyFvINVK1SeXEz4wvbV8E1RJhGYw-OKcREuvbnPh0IHibkATxQUHZ+8s>

Les manifestations du trimestre dernier :

- **La soirée dansante du club** a eu lieu le 15 février.

Aux couleurs orientales pour cette année avec un succulent couscous, la soirée a été très appréciée avec entre autres une démonstration de country par le club country38.



Mme Spina a été la grande gagnante de notre animation de soirée. Elle a remporté un superbe panier garni offert et confectionné par la boulangerie « la gourmandise » à Moirans que l'on remercie encore chaleureusement.

- **Venue de Eiji Kikuchi**, expert japonais de judo et ancien entraîneur de l'équipe nationale de Belgique. Il nous a fait le plaisir de prendre en charge l'entraînement du 19 février dernier toutes catégories confondues (excepté les préjudo et mini poussin)

Les clubs de Tullins et de Vinay se sont joints à nous pour cet échange riche en judo.



- **Entraînement parent/enfant et vente de vin :**

Le 22 février dernier, les jeunes judokas ont été accompagnés sur le tatami par leurs parents. Comme toujours ce fidèle événement du club s'est déroulé dans une ambiance joyeuse et conviviale. A sa suite, nous vous avons présenté une dégustation de différents vins que nous devons proposer à la vente.

Celle-ci ne sera effective que si nous sommes sortis de nos cavernes à la date du 21 mai.

Dans la négative, elle sera reportée à la saison prochaine.



Harmonie Blanc 2019

Château Pellehaut

Vin blanc frais

Uby Gros et petit Manseng 2019

Vin blanc moelleux

Démon Noir Vinalie

Vin rouge ample

- **Stage de judo les pendant les vacances de février (24 & 25/02)**

7 benjamins (Lise, Naya, Fleur, Clément, Charlie, Joao et Swann) ont particulièrement bien représenté le club pendant un stage de perfectionnement de judo proposé par le comité Isère à Sassenage.

- 28 & 29 mars - we sportif ado au centre de vacances de l'Escandille.

Le stage de nos benjamins, minimes et cadets est bien entendu annulé.

Pour les familles qui ont déjà donné un règlement (acompte ou paiement complet), nous vous proposons au choix :



- **Un avoir sur le même événement la saison prochaine** (Dans le cas où votre jeune ne pourra pas participer, votre avoir vous sera alors intégralement remboursé.)

Où

- **Un remboursement par chèque** qui vous sera rendu dès la reprise des cours.

Événements à venir :

A ce jour, nous espérons pouvoir vous accueillir lors de notre barbecue de fin d'année qui aura lieu le **21 juin**.

Ce sera l'occasion de se retrouver pour un moment convivial qui signera dans nos esprits la fin de ces événements et le retour à la normalité.



Avec l'aimable participation de :

COMITÉ ISÈRE JUDO



Crédit Mutuel



LA GOURMANDISE
PATISSENERIE - BOULANGERIE ARTISANALE

46, rue de la République
38430 Moirans

04 76 35 32 52

