



FICHE DE RENSEIGNEMENT INSCRIPTION SAISON 2020/2021

MOIRANS -JUDO

1) Modalités

Le club de Judo de Moirans, MOIRANS-JUDO, propose des cours d'initiation au judo pour les enfants de deuxième et troisième année de maternelle (Pré judo), pour les judokas débutants et confirmés et pour les adultes (Judo - Loisir). Nous proposons aussi cette année un cours de Taiso (renforcement musculaire...). Les cours sont assurés par Stéphanie Arocas, professeur diplômée d'état 4^{ème} Dan, de septembre à juin hors périodes de vacances scolaires.

L'inscription comporte le règlement de la cotisation annuelle, de la licence et de son assurance "individuelle-accidents" (facultative mais conseillée).

Le paiement de l'inscription engage l'adhérent pour la saison.

Les documents à fournir sont :

- Inscription en ligne (www.moiransjudo)
- Formulaire de licence (à saisir sur internet à partir du tutoriel fourni).
- Certificat médical tamponné sur le "Passeport judo". (Pour les Pré Judo et Taiso, certificat médical sur papier libre).
- Pour les adhérents nés en 2014 (1^{ère} année mini poussin), les adhérents nés en 2006 (1^{ère} année cadet) et les nouveaux licenciés, une photo et un chèque de 9€ pour l'achat du « passeport Judo » (sauf pour les Pré judo et TAISO).
- PASS'SPORT OU chèque de caution de 15€ (collégien)
- PASS'REGION OU chèque de caution de 30€ (lycéen) 60€ (lycéenne)

2) Horaires proposés

Les cours ont lieu à la salle Lionel Terray de Moirans (sous réserve de modifications selon les effectifs).

CATEGORIE	ANNEE DE NAISSANCE	HORAIRE DES COURS
Pré judo	2015/2016	OU Samedi 10h30-11h15 OU Samedi 11h15-12h OU Vendredi 16h30-17h15
Mini poussin	2013/2014	OU Mardi et Jeudi 16h45-17h45 OU Mercredi 17h30-18h30 et vendredi 17h15-18h15
Poussin	2011/2012	OU Mardi et Jeudi 17h45-18h45 OU Mercredi 17h30-18h30 et vendredi 17h15-18h15
Benjamin	2009/2010	Mercredi 18h30-19h30 et vendredi 18h15-19h15
Minime, Cadet, compétition	2008 et avant	Mardi et Jeudi 18h45- 20h15
Adulte judo loisir/ Compétition, Kata	Tout âge/ 2007 et avant	Vendredi 20h00 - 21h30 cours Mercredi 19h30 - 21h
TAISO (renforcement musculaire)	Adultes	Vendredi 19h15 - 20h

Nous nous réservons le droit de moduler les horaires en fonction du nombre d'enfants par cours.

3) Kimonos : Possibilité de location à 5€/an avec une caution de 45€ par le club sous réserve de disponibilité.

4) Tarifs : Adhésion et la licence de la FFJDA est comprise.

Le prix des cotisations a été voté en assemblée générale le 16 Oct. 2019 :

- 130 € (club : 90€ + FFJDA : 40€) pour 1 cours de TAISO par semaine (Adulte seulement)
- 145 € (club : 105€ + FFJDA : 40€) pour 1 entraînement par semaine (Pre Judo et Judo Loisir)
- 205 € (club : 165€ + FFJDA : 40€) pour 2 entraînements par semaine (Judo et Judo-Loisir)
- Réduction pour les familles (les enfants sont classés du plus âgé au plus jeune) :
 - 10€ de réduction dès le deuxième adhérent, pour 1 entraînement.
 - 20€ de réduction dès le deuxième adhérent, pour 2 entraînements.