



Lettre d'information n°2

Moirans-Judo

 **Noir, c'est (la ceinture) noire...**

Félicitations à Julie et Olivier qui décrochent leur ceinture noire !



Bravo aussi à Anne Catherine qui obtient son 2^{ème} DAN !





Moirans judo au soutien de la banque alimentaire

Les bénévoles étaient présents samedi 26 Novembre au Lidl de Tullins pour aider à la collecte de produits pour la banque alimentaire. C'est aussi ça, les valeurs du judo.



Vente de diots

La vente de diots a connu un réel succès. Prêt de 400 diots ont ainsi été vendus en commande ou directement sur le marché de Moirans le samedi 10 Décembre. A 11h15, tout avait disparu ! merci au animateurs-vendeurs du stand et bravo aux cuisiniers !





Le stage des plus jeunes !

Stage des plus jeunes du judo les 19-20-21 Décembre. Toujours dans la joie, bonne humeur et l'amitié.
Le prochain stage aura lieu les 6-7-8 Février.





Loto du Club

Le samedi 11 mars, le club organise son LOTO à la salle des fêtes Louis Barran de 15h à 19h.

C'est une grosse manifestation et nous avons besoin de bénévoles pour nous aider à cette organisation :

- Mise en place de la salle
- Vente de cartons de loto
- Vente de crêpes, boissons, hot-dogs...

Vous pouvez dès maintenant vous pré-positionner pour aider votre club lors de cette manifestation.

Un sondage pour connaître vos disponibilités se trouve ici :

<https://doodle.com/meeting/participate/id/b81V7rWd>

Nous sommes aussi à la recherche de lots, petits ou gros, pour étoffer cette loterie.

Pensez à en parler autour de vous.



Second stage de self-défense

Paul a pu animer ce second stage de self-défense au dojo le samedi 10 Décembre. L'occasion d'apprendre les bons gestes en cas de situations compliquées dans une ambiance de travail et de découverte, le tout dans la bonne humeur. Le stage a été très apprécié de tous. Une prochaine session est prévue.



Rencontre avec les escrimeurs

Les escrimeurs du cercle d'escrime de Moirans sont venus découvrir le judo et partager un entraînement le vendredi 18 Novembre.

L'occasion pour eux de partager notre pratique (et un petit apéro !) dans la bonne humeur et la convivialité. Une session retour est prévue prochainement.



Les chocolats du cœur

La vente de chocolat a rencontré un franc succès et ce, jusqu'au 3 janvier. Merci à tous ! Les meilleurs vendeurs seront prochainement récompensés !

Alex Olivier
LES CHOCOLATS DU CŒUR

Tournois : résultats

Tournoi de Portes-lès-Valence : Clément termine sur la première marche en catégorie junior !



Coupe départementale à Vaulx Milieu :

Minimes :

- Simon : 5^{ème}
- Lise : 5^{ème}
- Fleur : 3^{ème}
- Noémie : 7^{ème}



Lise, Fleur et Simon se qualifient pour la coupe interdépartementale.

Cadet(te)s :

- Lilia : 3^{ème}
- Meije : 5^{ème}

Elles sont toutes les deux qualifiées pour la coupe interdépartementale.








Meije termine également 5^{ème} de la coupe des jeunes arbitres !



Lettre d'information N°2
www.moiransjudo.com

Tournois / événements

Infos Catégories :

- Mini-poussins (2015-2016) 
- Poussins (2013-2014) 
- Benjamins (2011-2012) 
- Minimes (2009-2010) 
- Cadets (2007-2008) 
- Juniors (2003-2004-2005-2006) 
- Séniors/Vétérans (né avant 2003) 

Vendredi 20 Janvier – Entraînement – Morestel

L'entraînement des adultes aura lieu à Morestel de 19h30 à 21h. Départ à 18h30 devant le dojo (Covoiturage).

Lieu: [JUDO CLUB MORESTEL, 486 Rue Paul Claudel, 38510 Morestel](#)

Samedi 21 Janvier – Circuit Minimes – Bernin

Accueil et pesées :

- Masculins
 - o De 09h00 à 09h30 : -34 / -38 / -42 / -46
 - o De 11h30 à 12h00 : -50 / -55 / -60 / -66 / -73 / +73
- Féminines
 - o De 13h30 à 14h00 : Toutes catégories

Lieu : [GYMNASE Le Cube 170 le clôt 38190 BERNIN](#)

Samedi 21 janvier KAGAMI BIRAKI vœux de la fédération de judo- BERNIN

A partir de 17h démonstration de judo et remise du 5^{èm} DAN de notre professeur Stéphanie Arocas

Dimanche 22 Janvier – Circuit N°1 Benjamin – Bernin

Accueil et pesées :

- Masculins
 - o De 10h00 à 10h30 : -27 / -30 / -34
 - o De 11h00 à 11h30 : -38 / -40 / -42
 - o De 12h00 à 12h30 : -46 / -50 / -55 / -60 / -66 / +66
- Féminines
 - o De 13h à 13h30 : Toutes catégories

Inscriptions : au dojo **avant le vendredi 13 Janvier**

Lieu : [GYMNASE Le Cube 170 le clôt 38190 BERNIN](#)

Samedi 28 Janvier – Technique et Kata – Voiron

- De 10h00 à 12h00 : Technique Ju-Jitsu
- De 13h30 à 16h30 : Travail Kata

Inscriptions : au dojo (à partir de la ceinture bleue)

Lieu : [Pôle de Vouise, Av. du 8 Mai 1945, 38500 Voiron](#)

Samedi 28 Janvier – Tournoi de GIERES – GIERES

Accueil et pesées :

- Mini-poussins (2015/2016) de 09h30 à 10h00
- Poussin(e)s (2013-2014) de 11h30 à 12h00
- Benjamin(e)s (2011-2012) de 13h30 à 14h

Inscriptions : au dojo **avant le vendredi 20 Janvier**

Lieu : [Gymnase de la plaine des sports, 1 Rue des Sports 38610 GIERES](#)

Samedi 11 Février – Tournoi Cadet – Saint-Denis-lès-Bourg

Inscriptions : pour les élèves inscrits au championnat interdépartemental cadet le 26 février.

Lieu : [Gymnase municipal Rue des Écoles 01000 SAINT-DENIS-LÈS-BOURG](#)

Dimanche 12 Février – Circuit Minimes

Circuits minimes pour les sélections régionales

Informations : Au dojo

Mercredi 22 Février – Venue de Eiji Kikuchi – Moirans **EIJI KIKUCHI**

Événement exceptionnel à Moirans avec la venue d'un expert Japonais : Eiji Kikuchi

Les mini-poussins n'auront pas cours ce jour mais pourront rattraper leur séance un mardi ou un jeudi de 16h45 à 17h45. Les clubs de Vinay, Rives et Tullins sont également invités à cet événement.

Déroulement des cours :

- De 17h30 à 18h30 : Poussins
- De 18h30 à 19h30 : Benjamins
- De 19h30 à 21h00 : Minimes, Cadets, Juniors, Sénior

Eiji Kikuchi: <http://ek-judo.com/>

Lieu : au Dojo

Dimanche 26 Février – Championnat Cadet – Aoste

Championnat départemental cadet

Informations : Au dojo

Lieu : Aoste

Dimanche 5 Mars – Stage – Eybens

Stage de commissaire sportif pour le passage de l'UV4

Informations : Au dojo

Lieu : Eybens

Samedi 11 Mars – SHIAI – Ceyrat

Shiai pour l'obtention des points pour les passages de ceinture et DAN.

Plus d'informations : au dojo

Lieu : [Arténium - 4 parc de l'Artièr 63122 Ceyrat](#)

Samedi 11 Mars – Loto du Club - Moirans

Loto du club à la salle des fêtes Louis Barran !

Inscriptions pour aider à l'organisation : <https://doodle.com/meeting/participate/id/b81V7rWd>

Lieu : [Salle Louis Barran, Moirans](#)

Dimanche 12 Mars – Technique et KATA – Bourg de péage

Passage des KATA (UV1) et technique (UV2)

Plus d'informations : au dojo

Lieu : [Avenue de la 1ère armée 26300 Bourg de Péage](#)

Dimanche 12 Mars – Circuit N°2 Benjamin – Bernin



Accueil et pesées :

- Masculins
 - o De 10h00 à 10h30 : -27 / -30 / -34
 - o De 11h00 à 11h30 : -38 / -40 / -42
 - o De 12h00 à 12h30 : -46 / -50 / -55 / -60 / -66 / +66
- Féminines
 - o De 13h à 13h30 : Toutes catégories

Inscriptions : au dojo

Lieu : [JUDO CLUB MORESTEL, 486 Rue Paul Claudel, 38510 Morestel](#)

Samedi 18 Mars – Championnat régional Cadet - Sur sélection



Accueil et pesées :

- Masculin : de 09h00 à 09h45

Informations : Au dojo

Lieu : Motte-Servolex

Prochains Stages

Les stages sont ouverts aux Mini-Poussin(e)s, Poussin(e)s, Benjamin(e)s. Les inscriptions se font au dojo.

Vacances d'hiver :

- 6-7-8 Février

Vacances d'été :

- Stage 1 : 10-11-12 Juillet
- Stage 2 : 28-29-30 Aout

Suivez-nous sur les réseaux :



Site internet : <http://www.moiransjudo.com/>



Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100062706441810>



Instagram : <https://www.instagram.com/moiransjudo/>



Nos partenaires principaux



Icones : Flaticon.com et iconmonstr.com