



Lettre d'information n°11

Moirans-Judo



Grand Format : Les papas font d'la résistance !

Cela faisait longtemps que les vétérans avaient une forte envie de faire un tournoi par équipe ; et l'idée, relancée par Xavier, a finalement pu se concrétiser le 7 mars à Domarin, sans lui malheureusement, en raison d'obligations...de papa !

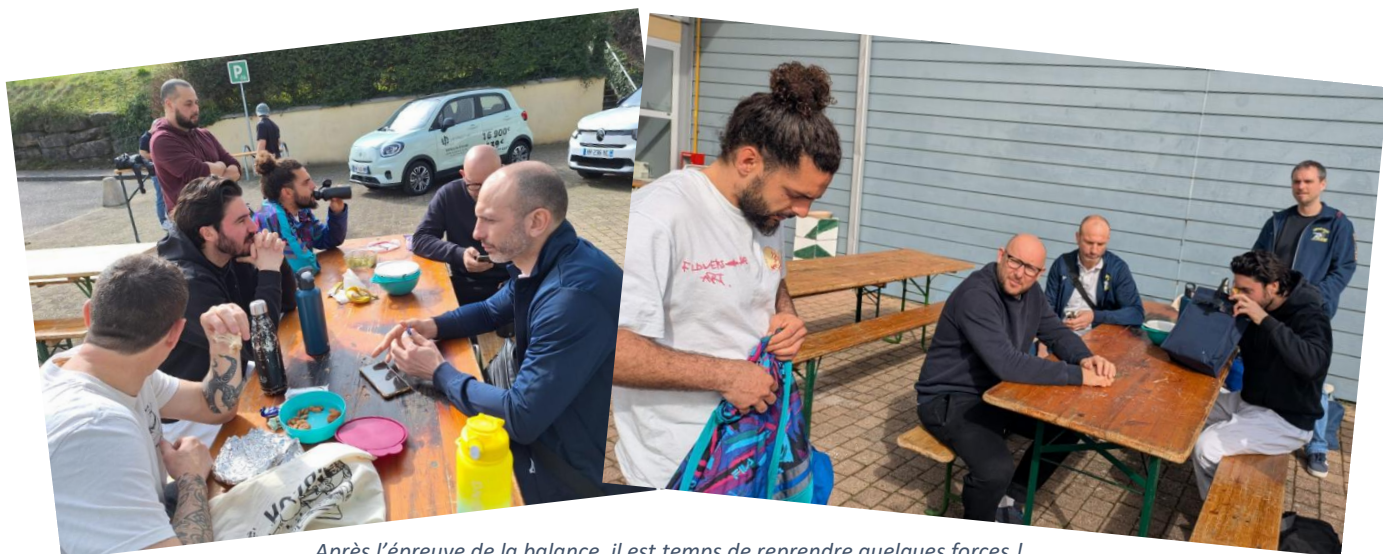
Moirans Judo a réussi (parfois avec quelques efforts nutritionnels), à aligner une équipe de joyeux lurons motivés et avec au moins un combattant dans chaque catégorie !

Nous voilà donc engagés, ce samedi 7 mars, pour le tournoi de Domarin par équipe vétérans de moins de 40 ans (oui on a triché parfois) !

Un tournoi « loisir » qu'ils disaient...

Première victoire : la pesée !

Première épreuve délicate dans ce type de compétition, la pesée ! Brillamment passée pour tous nos combattants, y compris Julien et Guillaume qui ont dû éviter quelques gourmandises durant la semaine afin d'afficher des scores respectivement à moins de 66 et 90kg.



Après l'épreuve de la balance, il est temps de reprendre quelques forces !



L'équipe !

Premier match contre Aix Université Club !

Voici nos valeureux guerriers en place pour leur premier combat contre une équipe d'Aix en Provence et ça se passe exactement comme prévu, à priori pour leurs adversaires. Le fameux niveau « loisir » ressemble beaucoup plus à une publicité pour crème anti âge qu'à la réalité du moment. Les combats sont rudes, parfois très courts, mais tournent tous en faveur de nos adversaires. L'équipe d'Aix remporte le match cinq à zéro. Le constat est honnête : c'est solide en face !



« Omae wa mou shindeiru » : ils ne le savent pas encore, mais ils sont déjà morts !

Deuxième match contre Domarin !

L'équipe de Domarin joue à domicile, ce qui est un avantage indéniable, ou peut-être pas vraiment mais on considèrera que si quand même ! Nos combattants, maintenant avertis, se livrent à des combats plus disputés mais toujours très, trop compliqués. Les petites erreurs ne passent pas et sont punies immédiatement. Domarin s'imposera 4 à 1, avec une victoire de Guillaume...sans adversaire de son poids !

Ce match clos les matchs qui comptent pour le classement (seulement 3 équipes engagées en -40ans) et laisse nos Moirannais sur une superbe 3^{ème} marche du podium (on prend tout ce qu'on peut !).

L'organisation propose donc de faire les matchs retour, sans enjeu, pour ceux qui sont restés sur leur faim !

Aix le retour, mais le boss est là !

De retour contre Aix, Sofien veut se tester contre le combattant qu'avait dû gérer Clément au match aller mais le résultat sera le même.

Cependant, pour affronter le champion du monde M2 (35-40 ans) de -73kg d'Aix (tournoi loisir on vous a dit), l'équipe de Moirans sort sa botte secrète : Michel ! Qu'il a fallu à peine convaincre tant ça le démangeait de monter sur le tapis.

« Oui mais si je me blesse, ma femme va me tuer », « Mais si j'y vais pas, je sens que vous allez me juger les mercredis » ...

On se retrouve donc, d'un coté avec Michel, coach de Moirans de la section « compète du mercredi » et de l'autre, le champion du monde en titre des -73kg, Sébastien NOUET. Ce dernier, plus jeune de 10 ans (au moins) que notre super coach, semble être le seul de son équipe à ne pas connaître, au moins de réputation, la bête agile qu'il a en face de lui !

« Ça va être un combat intéressant pour toi », lui annonce son comparse de +90kg !

Et intéressant, ça l'a été ! Le combat fut agile, engagé, très énergique. Tous les yeux alentours rivés sur ces deux superbes judokas, qui montraient à tous la beauté d'un judo parfaitement maîtrisé ! Et vraiment c'était beau ! Et d'autant plus beau que c'est Michel qui l'emporte au final sur waza-ari !



Il faut deux superbes combattants pour faire un très beau combat !

Il n'en avait pas besoin, mais Michel a remis une grosse pièce dans la machine à respect qu'on a pour lui. Le point faible de Michel ? C'est qu'il est trop fort !

Le retour de Domarin, Sofien a encore faim !

Sofien décide de retourner une dernière fois sur le tatami pour affronter un combattant de Domarin. On saluera son courage ! Malheureusement, il se fait battre sur un mouvement de sacrifice de son adversaire, non sans démériter.

Le tournoi se termine donc pour notre équipe, 3^{ème} ... sur 3. Mais le niveau proposé par les adversaires était un gros cran au-dessus : les deux équipes concurrentes étant très actives sur le circuit compétitif vétéran. De quoi décourager nos combattants ? Pas du tout, ça parle déjà de revenir l'année prochaine !



Les médaillés et leur fan club. Merci aussi à Diego d'être passé !



Meije : Meilleure talent iséroise !

Meije, dont le talent n'a pas de frontière, a été récompensée comme meilleure talent iséroise par le comité Olympique isérois (rien que ça !), notamment pour ses résultats exceptionnels en arbitrage au judo ! On rappellera que Meije avait gagné la coupe de France d'arbitrage cadette l'année dernière et qu'elle a été promue au rang d'arbitre inter-région en ce début d'année. Elle est également déjà qualifiée pour la coupe de France du jeune arbitre junior !

Félicitation à Meije qui fait la fierté du club et qui est un modèle pour les plus jeunes !



Meije a beau collectionner les récompenses, elle garde les pieds sur terre !



KATA-DMIRABLES !

Superbe performance de la part d'Enzo et Robin sur la coupe départementale Kata (08/03) puisqu'ils terminent premiers (en minimes) et seconds au classement général minimes/cadets. Ils se qualifient pour le championnat de France qui aura lieu à Ceyrat les 8 et 9 mai. Félicitations à eux !



Le podium de nos champions !



Et une nouvelle fierté pour coach Steph !



Diots : La tradition saucisse !

Le 6 décembre, Moirans Judo était présent sur le marché pour vendre ses traditionnels Diots. Merci à tous les bénévoles qui ont pu participer à l'événement : coupeurs d'oignons, cuisiniers, vendeurs, rabatteurs pour leur engagement.

Les quelques diots qu'il restait après l'opération ont pu être partagés avec l'équipe du judo loisirs du vendredi.



Les cuistots !



Une partie des courageux vendeurs du marché !

Entrainement commun Rives/Tullins/Vinay/Moirans

Comme souvent avant les vacances, les clubs de Rives, Tullins, Vinay et Moirans partagent un entraînement dans un des dojos. Le 12 décembre, c'était Moirans qui accueillait tout le monde pour ce moment d'échange.



Une très belle rencontre avec beaucoup de monde !

Entrainement à Voreppe

Le club de Voreppe nous a chaleureusement invité à venir partager un de leur entraînement le 16 décembre. Ce fut l'occasion d'échanger et de rencontrer de nouvelles personnes.



Le groupe des grands avec leur copains de Voreppe

Kagami Biraki

Le 24 janvier se tenait le Kagami Biraki à Vaulx Milieu. Cet événement est une tradition japonaise permettant de fêter la nouvelle année tout en se retrouvant entre amis. C'est aussi l'occasion de remettre les diplômes des ceintures noires et des « DAN ». Le club a également reçu le renouvellement du Label Argent.



Les diplômés : Diégo, Andréa, Lise et...le club !



Photo de groupe de la cérémonie



Les loisirs du Judo loisir

Entre deux séances de judo ou pendant les vacances, les membres du club restent très actifs de leur côté. Petit florilège des « cartes postales » partagées.



Clément, a cherché Sergio dans la neige... ...Qui était sur une plage du Chili !



On a failli perdre Cathie dans la neige !

Certains ont trouvé les crêneaux de soleil de la saison !



Puis Sergio est allé chercher Clément...

...Qui était déjà redescendu !



Un petit groupe courageux a tout de même fait ses devoirs !

🏆 Grand Slam de Paris !

Une petite délégation a eu la chance d'assister au grand slam de Paris (anciennement « tournoi de Paris » pour les plus...expérimentés d'entre nous). L'occasion de voir du judo de très haut niveau voire même d'y rencontrer des champions d'exception !



Teddy Riner a même fait une story de son « petit souvenir en plus » avec Moirans Judo !



Belle vue !



Petite prise de hauteur



Stage des petits de février !

Les plus jeunes ont pu profiter d'un stage les 9-10-11 février pendant les vacances. Ces stages sont l'occasion de retrouver les copains et de faire des activités ensemble. Ils sont encadrés par Stéphanie, Margot et les plus grands du club.



Séance judo expliqué par les grands



Il faut prendre des forces pour faire ce stage !

Événement des Mini Samourais !

Cet événement, destiné aux pré-judo, permet à nos jeunes samourais de participer à des ateliers ludiques et sportifs. L'activité se fait avec les clubs amis sous les regards des parents.



Embouteillage sur le tapis, l'avantage des petits c'est qu'ils sont...petits, et ne prennent pas trop de place !



Atelier de coordination chapeauté par Julien



Atelier « comment battre 5 DAN » en combat au sol



Un grand merci aux encadrants

Brève de vie de club



Parfois, c'est rassurant d'avoir un copain qui vous accompagne au judo !



Pouvoir faire du judo entre copines, c'est tout un plaisir !



Parfois, c'est même toute une fratrie qui se retrouve sur le tapis !



Méfiez-vous, elles ont l'air adorables mais elles sont aussi redoutables ! Ça ne les empêche pas d'être des super copines !

Ceinture noire & DAN

Course aux points :

Samedi 28 février :

- Clément ramène 20 pts pour le **2^{ème} DAN**

Dimanche 1^{er} mars :

- Sofien gagne 7 pts pour la **ceinture noire**
- Côme termine ses points et valide sa **ceinture noire** ! Félicitations !



Résultats !

06/12 : Championnat départemental cadet 1D

Fleur termine 5^{ème} et se qualifie pour la suite

Simon et Côme ne passent pas.

Meije ramène la coupe d'arbitre junior à la maison !



Meije en balade.

10/01 : Coupe des rois minimes

Le niveau était très haut pour Lucy et Enzo qui apprennent !

11/01 : Coupe des rois cadets

Ça travaille dur mais ne passe pas pour Simon, Côme et Fleur

17/01 : Championnat départemental senior 2D/3D

Ça passe pour Sofien en -100 qui se qualifie pour le championnat interdépartemental sénior

Ça ne passe pas pour Julien et Gaëtan



Nos 3 guerriers séniors ! C'était dur !

18/01 : championnat interdépartemental cadet 1D

Fleur gagne son premier combat mais se blesse et est contrainte d'abandonner :'(



Fleur est une battante, elle reviendra encore plus forte ! (Spoiler)

Meije gagne la coupe du jeune arbitre interdépartementale junior



La routine, presque !

24/01 : championnat interdépartemental minime

Robin et Maël ne passent pas

Hugo termine 5^{ème} et se qualifie pour les régions !

Triplé de qualification chez les filles avec Léia (5), Lucy (7) et Léonore (7) !



Léonore, Lucy et Léia sont allées chercher la qualif !

Léonore et Lucy ont également brillé pour la coupe du jeune commissaire sportif en finissant respectivement 1^{ère} et 4^{ème} ! Avec cette première place, Léonore pourra officier en tant que commissaire sportif pour les **France** Minimes par équipe !



La relève de Meije est déjà là !

24/01 : championnat départemental benjamin

Ça passe pour Zahra et Ibrahim qui se qualifient pour le championnat interdépartemental
Martin, Gabriel, Gabriel, Loïc et Margot ne passent malheureusement pas.

25/01 : Championnat interdépartemental junior

Meije termine 7^{ème} et se qualifie pour les régions

31/01 : Coupe régionale du jeune arbitre

Meije termine sur une belle 3^{ème} place de la coupe du jeune arbitre junior et se qualifie pour la coupe de France !



Trop habitués à la voir sur la première place,

Ça n'en reste pas moins une super performance de la part de Meije !

01/03 : Championnat régional junior

Meije tombe dès le premier tour contre une adversaire très physique.

08/03 : Championnat départemental cadets 2D/3D

Retour réussit à la compétition pour Fleur qui termine 3^{ème} et se qualifie pour les régions.

Ça ne passe pas pour Simon qui viendra travailler sa saisie avec les vétérans de Domarin.



On vous avait dit que c'était une battante !



Prochains événements



Vendredi 3 avril, entraînement commun Rives/Tullins/Vinay/Moirans



Vendredi 8 et samedi 9 mai, tournoi de Domène :



Les inscriptions se font au dojo



Vendredi 5 juin, remise des ceintures adultes



Dimanche 7 Juin, tournoi de Charavines :



Les inscriptions se font au dojo



Dimanche 7 Juin, tournoi de Voiron :



Les inscriptions se font au dojo



Du mardi 9 au samedi 13 juin, remise des ceintures sur les heures de cours de chaque groupe



Vendredi 12 juin, Sandball avec le judo loisir



14 juin - Barbecue du judo :

Rassemblement incontournable de la fin de saison. Chacun amène sa vaisselle et un plat ou des boissons à partager et le club fournit les saucisses. Plus d'informations arriveront par mail !



Du mardi 16 au vendredi 20 juin, opération « invite un pote » !



Sur les deux dernières semaines de juin, ouverture des réinscriptions pour la saison 2026-2027 !

Fin des cours le samedi 27 juin !

Prochains Stages

Les stages sont ouverts aux Mini-Poussin(e)s, Poussin(e)s, Benjamin(e)s. Les inscriptions se font au dojo. L'encadrement est assuré par Stéphanie, Margot et les cadets/juniors du club.

Date des prochains stages :

- Stage des vacances de pâques : 13-14-15 Avril
- Stages des grandes vacances : 6-7-8 juillet et 24-25-26 août

Suivez-nous sur les réseaux :



Site internet : <http://www.moiransjudo.com/>



Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100062706441810>



Instagram : <https://www.instagram.com/moiransjudo/>



Nos partenaires principaux



Icones : Flaticon.com